

Animation Judo Club Bellengreville

Dimanche 12 janvier 2025

Au gymnase rue des tilleuls 14370 BELLENGREVILLE



CATEGORIES	HORAIRES	COMBATS
Baby judo 2019 /2020/2021	13h30	Temps d'activité 45 min
Pré-poussins /Pré-poussines Nés en2017 /2018	14h Randoris debout et sol Non mixte	Début des combats 14h30
Poussins Poussines Nés en 2015/2016	16h Après pesée Randoris arbitrés sous forme De poule non mixte	Début des combats 16h30

ENTREE SPECTATEURS 2 EUROS (gratuit pour les combattants et les – de 12 ans) Tous les participant seront récompensés

Règlement

Animation 4 /5 ans

1-Un parcours de jeux éducatifs à base d'exercices d'adresse visant l'éveil moteur. Durée de l'animation :45 min.

Animation 6/7 ans

1-Randoris éducatifs surveillés au sol et debout en précisant les consignes techniques pour l'attitude et la saisie

2-L'arbitre devra intervenir de façon préventive, comme un éducateur afin de sécuriser le randori
Durée de l'animation : 1h30.

3-Tous les judokas doivent être licencié à la ffjudo.

Contact : Mme GUEROIS Sophie Téléphone : 06 30 82 17 64
Email : judobellengreville14@gmail.com