



2026/2027

JUDO TAÏSO

Politesse - Courage - Sincérité - Contrôle des soi
Honneur - Modestie - Respect - Amitié



TOME 12

Rugir sur les tatamis

Renseignements :



06 84 60 45 85 (Sandra)



argences.judoclub@gmail.com



Argences Judo Club



<https://argences-judo-club.ffjudo.com/>



REJOINS L'AVENTURE JUDO AVEC NOUS !



TU AS AIMÉ LE TOME 11 "NOS VALEURS NOUS UNISSENT" ? ALORS, TU VAS ADORER LE TOME 12 "RUGIR SUR LES TATAMIS".



POUR CETTE NOUVELLE SAISON, RETROUVE LUCAS, TON ENTRAÎNEUR PRÉFÉRÉ, ET TOUS LES JUDOKAS DE L'AJC, PLUS MOTIVÉS QUE JAMAIS. USHI MATA, O-SOTO-GARI, OU KOSHI-GURUMA N'AURONT BIENTÔT PLUS DE SECRETS POUR TOI.

ALORS, PRÊT À NOUER TA CEINTURE ET ENTRER DANS LE DOJO ? VIENS FAIRE UN ESSAI GRATUIT ET DÉCOUVRE NOTRE SPORT : LE JUDO ! ET SOIS : "FIER D'ÊTRE JUDOKA !"

REPRISE DES COURS DÈS LE 7 SEPTEMBRE 2026

Lundi

17h30-18h30 : Pré-Poussin (2019/2020)
18h30-19h30 : Poussin (2017/2018)
et Benjamin (2015/2016)
19h45-21h00 : Taïso (à partir de 16 ans)

Mercredi

16h15-17h00 : Eveil (2022)
17h00-18h00 : Eveil (2021)
18h00-19h00 : Poussin
19h00-20h30 : Benjamin
et Ado (à partir de 2014) / Adulte
20h30-21h00 : préparation passage Kata

Vendredi

17h30-18h30 : Pré-Poussin
18h30-20h00 : Ado / Adulte



Cotisations :

Eveil / Taïso : 105€

Judo : 145€

Les cours ont lieu au dojo des Côteaux, allée Val Es Dunes (face à Dunéo) à Argences

